



## إليك كيفية إيجادنا

تقع نقطة الاتصال النفسية الاجتماعية للرحلات الجوية والهجرة في مركز

الاستشارات في ميتهولشتاين Beratungszentrum (Am Alten Kirchhof 8 و 12, Mittelholstein).

يقع هذا المكان في وسط Neumünster ، بالقرب من محطة القطار، في الطرف الخلفي لكنيسة Anschar.



NEUMÜNSTER

## الاتصال

تواصل معنا. سنتصل بك عند توفر مكان للاستشارة ونرتب لك الموعد الأول.

### نقطة الاتصال النفسية الاجتماعية للرحلات الجوية والهجرة

ساعات عمل أمين المكتب للتسجيل

من الإثنين إلى الجمعة: من 8 صباحًا إلى 1 ظهرًا

الاثنين والأربعاء والخميس: من 3 صباحًا إلى 5 عصرًا

### العنوان

24534 Neumünster, Am Alten Kirchhof 8 و 12

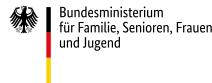
الهاتف 04321 52 50 12 80

الفاكس 04321 52 50 12 90

البريد الإلكتروني bzm@diakonie-altholstein.de

الموقع الإلكتروني www.diakonie-altholstein.de

Гefördert vom:



AMNESTY  
INTERNATIONAL



www.facebook.com/  
DiakonieAltholstein

www.instagram.com/  
DiakonieAltholstein

**Diakonie**  
Altholstein

عرضنا الشامل يتضمن:  
الاستشارة والتعليم والعمل  
الاجتماعي والرعاية.  
لمعرفة مزيد من المعلومات  
يرجى زيارة الموقع  
الإلكتروني:

www.diakonie-  
altholstein.de



## لمن نحن هنا

يستهدف عرضنا كل البالغين والأطفال والمراهقين والأسر الذين مروا بتجربة الهجرة أو الرحلات الجوية.

نحن نقدم الاستشارة للجميع بصرف النظر عن سنهم وجنسهم وتوجههم الجنسي وأصلهم وديانتهم وحالة إقامتهم.

كما يمكن للمتخصصين المؤهلين الاتصال بنا لطلب الاستشارة.

## مؤهلاتنا

يعمل المتخصصون النفسيون والتربويون ذوو المؤهلات الإضافية المختلفة الخاصة بالصدمات معاً في فريق.

يعد التبادل المنتظم بين المتخصصين والإشراف والتدريب الإضافي جزءاً من معيارنا المهني.

يعتمد عملنا على المبادئ التوجيهية التي وضعتها الجمعية الألمانية للمراكز النفسية والاجتماعية للاجئين وضحايا التعذيب (BAfF e.V. – www.baff-zentren.org).

## أبوأنا مفتوحة إذا أردت التحدث.

من خلال محادثات شخصية، نرغب في تحديد المشكلات التي تواجهها.

كما ندعمك في العثور على طرق لتخفيف العبء والتأقلم على الوضع.

ووفقاً لاحتياجاتك، يمكن تقديم جلسة استشارة أو علاج نفسي خلال فترة قصيرة أو عبر عدة مواعيد.

## يمكن عقد جميع المحادثات عبر وسيط لغوي، مجاناً وسراً.

وإذا كان الأمر ضرورياً، سنرتب المزيد من المساعدة عبر تقديم خدمات أخرى لك ولأسرتك.

## عروض أو فعاليات جماعية

يرجى الاتصال بنا وتدوين المعلومات الموجودة على صفحتنا الرئيسية.

## مرحباً!

هل ترهقك الذكريات أو أنك تصارع الهموم؟ واجهت مساراً صعباً وتجارب كثيرة.

**نحن نستمع إلى قصتك ونستقطع الوقت من أجلك. قد تعاني مما يلي:**

- الأرق أو الكوابيس
- التفكير العميق، الأفكار الدوارة، الذكريات الصعبة
- فقدان الأحبة أو التعاسة أو الوحدة
- الشعور بالعجز والارتباك
- الخوف والهموم، بينما اضطرت لترك أفراد أسرتك
- صعوبة في كسب الثقة بسبب العنف أو انتهاكات أخرى للحدود واجهتها
- مشكلات مع أطفالك أو أفراد أسرتك الآخرين

