

Essen auf Rädern

Speisekarte vom 18.02.2019 bis 24.02.2019

W. 3	Menü 1		Menü 2		Menü Vegetarisch		Dessert
Montag 18.02.2019	Grießflammerie La,M Himbeersauce		Hähnchenkeule 2 Sauce La,M Blumenkohl La,M Salzkartoffeln		Grießflammerie La,M Himbeersauce		Kompott
	293 kcal, 9 Fett, 42 KH, 8 Eiweiß		638 kcal, 45 Fett, 11 KH, 38 Eiweiß		293 kcal, 9 Fett, 42 KH, 8 Eiweiß		
Dienstag 19.02.2019	Seelachsfilet gedünstet F Dillsauce 9,G,La,M,Sel,wz Butterkartoffeln La,M Eisbergsalat		Brokkoli Nuss Ecke G,N,Sel,wz,hf,man,hs Dillsauce 9,G,La,M,Sel,wz Butterkartoffeln La,M Eisbergsalat		Brokkoli Nuss Ecke G,N,Sel,wz,hf,man,hs Dillsauce 9,G,La,M,Sel,wz Butterkartoffeln La,M Eisbergsalat		Erdbeer Grütze mit Sahnetupf La,M
	591 kcal, 26 Fett, 45 KH, 50 Eiweiß		665 kcal, 32 Fett, 74 KH, 22 Eiweiß		665 kcal, 32 Fett, 74 KH, 22 Eiweiß		
Mittwoch 20.02.2019	Holsteiner Grünkohl 1,2,Sen Kasseler, Kochwurst 1,2,9,13,G,La Röstkartoffeln 9		Schinkenomlett La,M Kräutersauce 9,G,La,M,Sel,wz Wokgemüse La,M,Sel Salzkartoffeln		Back Käse La,M Kräutersauce 9,G,La,M,Sel,wz Wokgemüse La,M,Sel Salzkartoffeln		Kirschquark speise 1,La,M
	820 kcal, 49 Fett, 44 KH, 44 Eiweiß		519 kcal, 23 Fett, 50 KH, 24 Eiweiß		517 kcal, 28 Fett, 50 KH, 25 Eiweiß		
Donnerstag 21.02.2019	Porree-Hack-Topf 9,G,La,M,wz Petersilienkartoffeln		Frikadelle G,La,M,wz Jus G,wz Schwarzwurzeln G,La,M Petersilienkartoffeln		Sellerieschnitzel G,La,M,Sel,wz Helle Sauce G,wz Schwarzwurzeln G,La,M Petersilienkartoffeln		Sahnejoghurt 9,La,M
	522 kcal, 27 Fett, 35 KH, 35 Eiweiß		447 kcal, 13 Fett, 56 KH, 22 Eiweiß		447 kcal, 13 Fett, 56 KH, 22 Eiweiß		
Freitag 22.02.2019	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel 9,G,La,M,wz Butterreis La,M		Eierfrikassee mit Erbsen und Spargel 9,G,Ei,La,M,wz Butterreis La,M		Eierfrikassee mit Erbsen und Spargel 9,G,Ei,La,M,wz Butterreis La,M		Götterspeise mit Vanillesauce ⁹
	450 kcal, 16 Fett, 48 KH, 30 Eiweiß		432 kcal, 16 Fett, 48 KH, 30 Eiweiß		432 kcal, 16 Fett, 48 KH, 30 Eiweiß		
Samstag 23.02.2019	Graupensuppe 1,2,G,Sel,ge Kasselerwürfel		Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen 9,20,G,La,Ei,M,wz		Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln 9,20,G,La,Ei,M,wz		Fruchtjoghurt La,M
	464 kcal, 9 Fett, 64 KH, 29 Eiweiß		351 kcal, 23 Fett, 27 KH, 14 Eiweiß		351 kcal, 23 Fett, 27 KH, 14 Eiweiß		
Sonntag 24.02.2019	Schweine Cordon bleu 1,2,9,G,La,M,wz braune Sauce G,La,M Leipziger Allerlei La,M Petersilienkartoffeln		Hähnchenschnitzel paniert 2,G,La,M,wz braune Sauce G,La,M Buttermöhren La,M Petersilienkartoffeln		Frühlingsrolle 2,G,La,M,wz Hollandaise G,La,M Leipziger Allerlei La,M Petersilienkartoffeln		Früchte Traum La,M
	592 kcal, 23 Fett, 57 KH, 36 Eiweiß		501 kcal, 21 Fett, 38 KH, 39 Eiweiß		545 kcal, 22 Fett, 38 KH, 39 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!