















vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

W. 2	Menü 1		Menü Vegetarisch		Dessert
Montag 07.10.2024	Putencurrygeschnetzeltes 9,G,La,M,wz Butterreis La,M		Quarkkeulchen G,La,M,wz Erdbeer- Rhabarbersauce		Sahnejoghurt 9,La,M
	543 kcal, 17 Fett, 67 KH, 31 Eiweiß		650 kcal, 25 Fett, 93 KH, 13 Eiweiß		
Dienstag 08.10.2024	Kohlroulade 2,La,Ei,M,Sen Schinkensauce 1,2,9,G,La,M,wz Petersilienkartoffeln		Kohlroulade vegetarisch 2,La,Ei,M,Sen Kohlsauce 1,2,9,G,La,M,wz Petersilienkartoffeln		Kirschgrütze mit Sahnetupf
	714 kcal, 49 Fett, 47 KH, 19 Eiweiß		301 kcal, 6 Fett, 47 KH, 13 Eiweiß		
Mittwoch 09.10.2024	Bratwurst 2,13,Sel,Sen Gestowte Bohnen 1,2,G,La,M,wz Salzkartoffeln		Gemüseschnitzel Sel, gestowte Bohnen 1,2,G,La,M,wz Salzkartoffeln		Beerenquarkspeise 1,La,M
	751 kcal, 47 Fett, 55 KH, 24 Eiweiß		658 kcal, 45 Fett, 53 KH, 25 Eiweiß		
Donnerstag 10.10.2024	Mini Haxe 9 Sauerkraut 1,2,Sel Kartoffelpüree 2,La,M		Kartoffelgulasch mit Gemüse		Apfelmus
	671 kcal, 24 Fett, 61 KH, 48 Eiweiß		150 kcal, 1 Fett, 29 KH, 4 Eiweiß		
Freitag 11.10.2024	Flunder Filet F Senfsauce G,Sen,wz Salzkartoffeln Salatbeilage		Gemüse Knusperfrikadelle G,Sel,wz helle Sauce G,La,M,wz Petersilienkartoffeln Salatbeilage		Nougatpudding mit Sahnetupf
	480 kcal, 24 Fett, 50 KH, 17 Eiweiß		480 kcal, 9 Fett, 85 KH, 15 Eiweiß		
Samstag 12.10.2024	Weißer Bohnen Suppe 1,2,13,Sel mit Kasselerwürfel		Tomatensuppe 1,2,Sel mit Gemüseklößchen		Fruchtjoghurt La,M
	687 kcal, 43 Fett, 47 KH, 37 Eiweiß		219 kcal, 4 Fett, 25 KH, 8 Eiweiß		
Sonntag 13.10.2024	Schweinenacknbraten Sen Rahmsauce La,M Rotkohl La,M Petersilienkartoffeln		Champignon Omelet helle Sauce La,M Rotkohl La,M Petersilienkartoffeln		Milchreis Becher
	608 kcal, 27 Fett, 52 KH, 37 Eiweiß		493 kcal, 20 Fett, 58 KH, 23 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!