


Essen auf Rädern

Speisekarte vom 16.07.2018 bis 22.07.2018

2 S.	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag 16.07.18	Pfannkuchen mit Blaubeeren G,La,Ei,M,wz Vanillesauce warm La,M		Putengeschnetzeltes Gyros Art 2,So Tzatziki La,M Tomatenreis La,M		Sahnejoghurt ⁹ ,La,M
	470 kcal, 19 Fett, 57 KH, 16 Eiweiß		745 kcal, 28 Fett, 74 KH, 47 Eiweiß		
Dienstag 17.07.18	Bauchfleischscheibe 19,20,G,La,M,Eiwz Sauce Blumenkohl Salzkartoffeln		Hähnchenschnitzel paniert ⁹ ,G,wz Sauce Blumenkohl Salzkartoffeln		Stachelbeergrütze mit Sahnetopf La,M
	653 kcal, 31 Fett, 66 KH, 25 Eiweiß		556 kcal, 16 Fett, 68 KH, 35 Eiweiß		
Mittwoch 18.07.18	Rindergulasch Paprika ^{G,wz} Bandnudeln ^{9,G,wz} Gurkensalat		Rindergulasch Pilzen zubereitet ^{G,wz} Karotten ^{Sel} Kartoffeln		Kirschquarkspeise ¹ ,La,M
	479 kcal, 13 Fett, 52 KH, 36 Eiweiß		352 kcal, 8 Fett, 37 KH, 33 Eiweiß		
Donnerstag 19.07.18	Lachsfilet ^F Kräutersauce ^{9,G,Sel,wz} Salzkartoffeln Blattsalat mit Dressing ^{1,2,10,Su}		Schweineschnitzel paniert ^{G,wz} Kräutersauce ^{9,G,Sel,wz} Salzkartoffeln Blattsalat mit Dressing ^{1,2,10,Su}		Schokoladenmousse ¹ ,La,M
	592 kcal, 31 Fett, 41 KH, 36 Eiweiß		702 kcal, 34 Fett, 68 KH, 32 Eiweiß		
Freitag 20.07.18	Hähnchenkeule Bunter Kartoffelsalat ^{1,G,La,Ei,M,Sen,wz}		Frühlingsrolle ^{G,Ei,Sel,wz} Sauce ^{G,wz} Sommergemüse ^{Sel} Petersilienkartoffel		Kokos-Mandelpudding ¹ ,La,So,M,N
	887 kcal, 60 Fett, 42 KH, 43 Eiweiß		469 kcal, 12 Fett, 72 KH, 14 Eiweiß		
Samstag 21.07.18	Tomatensuppe Fleischklößchen ^{1,2,9,20,G,Ei,Sel,wz} Butterreis La,M		Nudelsuppentopf mit Klößchen ^{G,Ei,Sel,wz}		Fruchtjoghurt La,M
	694 kcal, 29 Fett, 82 KH, 22 Eiweiß		248 kcal, 9 Fett, 25 KH, 13 Eiweiß		
Sonntag 22.07.18	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu ^{1,13,G,La,So,M,wz} Champignonsauce ^{9,G,La,M,Sel,wz} Kaisergemüse ⁹ Dampfkartoffeln		Hähnchenbrustfilet ² Champignonsauce ^{9,G,La,M,Sel,wz} Kaisergemüse ⁹ Dampfkartoffeln		Obstsalat
	619 kcal, 21 Fett, 72 KH, 35 Eiweiß		382 kcal, 11 Fett, 33 KH, 38 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Stand:10.07.18