

Essen auf Rädern

Speisekarte vom 29.10.2018 bis 04.11.2018

W. 2	Menü 1		Menü 2		Menü Vegetarisch		Dessert
Montag 29.10.2018	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsauce ^{9,G,La,M,wz} Butterreis ^{La,M}		Quarkkeulchen ^{G,La,M,wz} Erdbeer- Rhabarbersauce		Quarkkeulchen ^{G,La,M,wz} Erdbeer- Rhabarbersauce		Sahnejoghurt ^{9,La,M}
	543 kcal, 17 Fett, 67 KH, 31 Eiweiß		650 kcal, 25 Fett, 93 KH, 13 Eiweiß		650 kcal, 25 Fett, 93 KH, 13 Eiweiß		
Dienstag 30.10.2018	Kohlroulade ^{2,La,Ei,M,Sen} Schinkensauce ^{1,2,9,G,La,M,wz} Petersilienkartoffeln		Frikadelle ^{G,La,M,wz} Schinkensauce ^{1,2,9,G,La,M,wz} Karotten ^{Sel} Petersilienkartoffeln		Kohlroulade vegetarisch ^{2,La,Ei,M,Sen} Kohlsauce ^{1,2,9,G,La,M,wz} Petersilienkartoffeln		Kirschgrütze mit Sahnetupf
	714 kcal, 49 Fett, 47 KH, 19 Eiweiß		544 kcal, 26 Fett, 52 KH, 21 Eiweiß		301 kcal, 6 Fett, 47 KH, 13 Eiweiß		
Mittwoch 31.10.2018	Bratwurst ^{2,13,Sel,Sen} braune Sauce ^{G,wz} Wirsingkohl ^{1,2,G,La,M,wz} Salzkartoffeln		Gemüseschnitzel ^{G,Sel,wz,di} Kräutersauce ^{G,wz} Ratatouille Gemüse ^{G,La,M} Petersilienkartoffeln		Gemüseschnitzel ^{G,Sel,wz,di} Kräutersauce ^{G,wz} Ratatouille Gemüse ^{G,La,M} Petersilienkartoffeln		Beerenquark speise ^{1,La,M}
	751 kcal, 47 Fett, 55 KH, 24 Eiweiß		532 kcal, 22 Fett, 69 KH, 13 Eiweiß		532 kcal, 22 Fett, 69 KH, 13 Eiweiß		
Donnerstag 01.11.2018	Mini Schweinehaxe ⁹ Sauerkraut ^{1,2,Sel} Kartoffelpüree ^{2,La,M}		Kartoffelgulasch Wiener Würstchen		Kartoffelgulasch mit Gemüse		Apfelmus
	671 kcal, 24 Fett, 61 KH, 48 Eiweiß		456 kcal, 29 Fett, 29 KH, 17 Eiweiß		150 kcal, 1 Fett, 29 KH, 4 Eiweiß		
Freitag 02.11.2018	Brathering in Sauer ^{3,9,G,Ei,F,Sel,Sen,wz} Bratkartoffeln Salatbeilage		Geflügelspieß ⁹ helle Sauce ^{G,La,M,wz} Steckrübengemüse Petersilienkartoffeln		Gemüse Knusperfrikadelle ^{G,Sel,wz} helle Sauce ^{G,La,M,wz} Steckrübengemüse Petersilienkartoffeln		Nougat pudding mit Sahnetupf
	950 kcal, 54 Fett, 80 KH, 31 Eiweiß		510 kcal, 21 Fett, 46 KH, 34 Eiweiß		480 kcal, 9 Fett, 85 KH, 15 Eiweiß		
Samstag 03.11.2018	Weißkohleintopf mit Rindfleisch ^{1,2,Sel}		Nudelsuppentopf mit Rindfleisch ^{G,Ei,Sel,wz}		Weißkohleintopf mit Kartoffelwürfel		Fruchtjoghurt ^{La,M}
	356 kcal, 16 Fett, 22 KH, 27 Eiweiß		225 kcal, 6 Fett, 22 KH, 16 Eiweiß		135 kcal, 2 Fett, 21 KH, 5 Eiweiß		
Sonntag 04.11.2018	Schweinenackenbraten ^{Sen} Rahmsauce ^{La,M} Kohlrabigemüse ^{La,M} Petersilienkartoffeln		Schweinenackenbraten ^{Sen} Rahmsauce ^{La,M} Brokkoli ^{La,M} Petersilienkartoffeln		Champignon Omlette Rahmsauce ^{La,M} Brokkoli ^{La,M} Petersilienkartoffeln		Obstsalat
	608 kcal, 27 Fett, 52 KH, 37 Eiweiß		603 kcal, 28 Fett, 53 KH, 39 Eiweiß		493 kcal, 20 Fett, 58 KH, 23 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!