

Essen auf Rädern

Speisekarte vom 25.02.2019 bis 03.03.2019

W. 4	Menü 1		Menü 2		Menü Vegetarisch		Dessert
Montag 25.02.2019	Fliederbeersuppe mit Apfelstücken und Grießklößchen 2,G,La,Ei,M,wz	○	Truthahngeschnetzeltes 2,G,wz Brokkoli 9,G,La,M,Sel,wz Salzkartoffeln	○	Fliederbeersuppe mit Apfelstücken und Grießklößchen 2,G,La,Ei,M,wz	○	Sahnejoghurt
	383 kcal, 10 Fett, 64 KH, 7 Eiweiß		381 kcal, 10 Fett, 41 KH, 35 Eiweiß		383 kcal, 10 Fett, 64 KH, 7 Eiweiß		
Dienstag 26.02.2019	Schweineschnitzel paniert G,wz braune Sauce Kohlrabigemüse 9 Butterkartoffeln La,M	○	Hähnchenschnitzel natur 9 braune Sauce Blumenkohl Butterkartoffeln La,M	○	Kartoffel- Cordon Bleu G,La,M,wz helle Sauce Blumenkohl Butterkartoffeln La,M	○	Rhabarber - Apfel Grütze mit Vanillesauce 2,La,M
	630 kcal, 22 Fett, 73 KH, 33 Eiweiß		432 kcal, 11 Fett, 43 KH, 39 Eiweiß		605 kcal, 16 Fett, 93 KH, 21 Eiweiß		
Mittwoch 27.02.2019	Fischfilet gebacken G,La,F,M,Sen,wz Kräutersauce 9,G,La,M,Sel,wz Salzkartoffeln, Gurkensalat	○	Geflügelbratwurst 2,La,M,Sel Kräutersauce 9,G,La,M,Sel,wz Salzkartoffeln, Gurkensalat	○	Tricolore Tortelloni G,Ei,Sel,wz Kräutersauce 9,G,La,M,Sel,wz Gurkensalat	○	Himbeerquark speise La,M
	578 kcal, 25 Fett, 59 KH, 26 Eiweiß		646 kcal, 44 Fett, 41 KH, 20 Eiweiß		373 kcal, 17 Fett, 44 KH, 11 Eiweiß		
Donnerstag 28.02.2019	Steckrübenmus G,La Schweinebacke 1,2,G,La Kochwurst 1,9,13	○	Steckrübenmus G,La Kasselernacke 1,2,G,La	○	Spinat- Omelett La,M,Ei,Sel Käsesauce La,M,Sel Petersilienkartoffeln	○	Puddingstudel 9,La,M
	713 kcal, 54 Fett, 29 KH, 26 Eiweiß		394 kcal, 20 Fett, 27 KH, 26 Eiweiß		514 kcal, 25 Fett, 43 KH, 26 Eiweiß		
Freitag 01.03.2019	Hackbraten G,Sen,wz Porree gestowt 9,G,La,M,Sel,wz Petersilienkartoffeln	○	Gemüse Knusperschnitzel G,Sel,wz,di Karotten gestowt 9,G,La,M,Sel,wz Petersilienkartoffeln	○	Gemüse Knusperschnitzel G,Sel,wz,di Karotten gestowt 9,G,La,M,Sel,wz Petersilienkartoffeln	○	Haselnuss pudding 2,17,La,M
	570 kcal, 26 Fett, 50 KH, 30 Eiweiß		449 kcal, 12 Fett, 70 KH, 13 Eiweiß		449 kcal, 12 Fett, 70 KH, 13 Eiweiß		
Samstag 02.03.2019	Weißer Bohnensuppe mit Kasseler zubereitet 1,2,Sel	○	Kürbiscremesuppe mit Fleischklößchen 2,9,20,G,La,Ei,M,wz Brötchen G,wz	○	Kürbiscremesuppe 2,9,G,La,M,wz Brötchen G,wz	○	Fruchtjoghurt La,M
	441 kcal, 14 Fett, 41 KH, 32 Eiweiß		334 kcal, 11 Fett, 43 KH, 12 Eiweiß		281 kcal, 8 Fett, 43 KH, 9 Eiweiß		
Sonntag 03.03.2019	Schweineroulade 1,2,6,13,Sel,Sen Rahmsauce La,M Bohngemüse 9 Petersilienkartoffeln	○	Hähnchenroulade G,wz Rahmsauce La,M Blumenkohl 9 Petersilienkartoffeln	○	Blumenkohl Medaillon G,La,Ei,M,wz, Rahmsauce La,M Bohngemüse 9 Petersilienkartoffeln	○	Birnenkompott La,M
	627 kcal, 24 Fett, 55 KH, 40 Eiweiß		722 kcal, 42 Fett, 54 KH, 32 Eiweiß		748 kcal, 46 Fett, 64 KH, 15 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!