

Essen auf Rädern

Speisekarte vom 23.07.2018 bis 29.07.2018

3 S.	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag 23.07.18	Grießflammerie La,M Erdbeersauce		Schweineragout G,Sen,wz Brokkoli La,M Salzkartoffeln		Frischobst Banane
	241 kcal, 8 Fett, 33 KH, 7 Eiweiß		466 kcal, 22 Fett, 39 KH, 30 Eiweiß		
Dienstag 24.07.18	Paprikaschote mit Hackfleisch 2,G,Ei,wz Tomatenjus G,wz Balkangemüse Butterreis La,M		Frikadelle G,La,M,wz Tomatenjus G,wz Zucchini Gemüse La,M Butterreis La,M		Rote Grütze mit Vanillesauce La,M
	667 kcal, 30 Fett, 74 KH, 24 Eiweiß		529 kcal, 22 Fett, 58 KH, 25 Eiweiß		
Mittwoch 25.07.18	Seelachsfilet gebraten 9,G,F,So,wz Senfsauce 9,G,Sel,Sen,wz Eisbergsalat mit Dressing La,M Petersilienkartoffeln		Hirtenkäse gebacken 9,G,La,Ei,M, Sel Senfsauce 9,G,Sel,Sen,wz Eisbergsalat mit Dressing La,M Petersilienkartoffeln		Beerenquarkspeise 1,La,M
	731 kcal, 36 Fett, 69 KH, 30 Eiweiß		829 kcal, 52 Fett, 51 KH, 38 Eiweiß		
Donnerstag 26.07.18	Bauernfrühstück 1,2,La,Ei,M Schinkenwürfel 1,2 Gurkensalat		Milchreis La,M Fruchtsauce		Sahnejoghurt 9,La,M
	892 kcal, 44 Fett, 79 KH, 36 Eiweiß		553 kcal, 14 Fett, 88 KH, 14 Eiweiß		
Freitag 27.07.18	Hähnchenschnitzel natur 9, Schnittlauchsauce La,M Pfannengemüse 1,9,13 Bandnudel 1,9		Blumenkohl Käse Medaillon Schnittlauchsauce La,M Pfannengemüse 1,9,13 Salzkartoffeln		Mokkapudding 1,La,M,
	602 kcal, 22 Fett, 52 KH, 46 Eiweiß		488 kcal, 26 Fett, 46 KH, 14 Eiweiß		
Samstag 28.07.18	Holsteiner Kartoffelsuppe Sel Wiener Würstchen 1,2		Gemüsecremesuppe Sel Wiener Würstchen 1,2		Fruchtjoghurt La,M
	519 kcal, 30 Fett, 39 KH, 22 Eiweiß		382 kcal, 30 Fett, 11 KH, 47 Eiweiß		
Sonntag 29.07.18	Putenoberkeule gebraten 1,2 Rahmsauce La,M Leipziger Allerlei 9 Petersilienkartoffeln		Schweineschnitzel 2 Rahmsauce La,M Leipziger Allerlei 9 Petersilienkartoffeln		Schokopudding La,M
	527 kcal, 19 Fett, 52 KH, 34 Eiweiß		711 kcal, 27 Fett, 49 KH, 36 Eiweiß		

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Informationen zu unseren Zusatzstoffen und Allergenen erhalten sie aus der Übersicht Zusatzstoffe

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Stand:16.07.18