



Informieren  
Beraten  
Vermitteln

Melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail, um einen Termin mit unseren Berater\*innen zu vereinbaren.

#### Erreichbarkeit Norderstedter Hausbesuch

**Montags–Freitags** von 8.00–16.00 Uhr

Sollten Sie uns nicht erreichen, befinden wir uns in einem Beratungsgespräch. Hinterlassen Sie uns gern ihre Telefonnummer – wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

**Telefon:** 040 5555 1556

**E-Mail:** [nhb@diakonie-altholstein.de](mailto:nhb@diakonie-altholstein.de)

 [www.facebook.com/stadt.norderstedt](https://www.facebook.com/stadt.norderstedt)

 [www.instagram.com/stadt.norderstedt](https://www.instagram.com/stadt.norderstedt)

[www.norderstedt.de](http://www.norderstedt.de)

 [www.facebook.com/DiakonieAltholstein](https://www.facebook.com/DiakonieAltholstein)

 [www.instagram.com/DiakonieAltholstein](https://www.instagram.com/DiakonieAltholstein)

[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)



Fotos: Stock © monkeybusinessimages (Tina), DMP (men)

# Norderstedter Hausbesuch

Ein kostenfreies Informations- und Beratungsangebot für Menschen ab 65 Jahren



**NORDERSTEDT**  
Zusammen. Zukunft. Leben.



**Diakonie**   
Altholstein



## Das Projekt

**Der Norderstedter Hausbesuch ist ein Projekt der Stadt Norderstedt und wird in Zusammenarbeit mit der Diakonie Altholstein angeboten.**

Das Angebot richtet sich an alle Menschen ab 65 Jahren in Norderstedt-Mitte und kann von Ihnen kostenlos und freiwillig in Anspruch genommen werden. Bei unseren Berater\*innen finden Sie ein offenes Ohr für Ihre persönlichen Anliegen. Im Rahmen der Besuche werden Sie zudem von unseren Berater\*innen präventiv und zu quartiersnahen Angeboten und Strukturen beraten. Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität, Ihre Gesundheit und Ihr psychisches Wohlbefinden zu erhalten und zu fördern.

## Unser Angebot

**Wir unterstützen und beraten ganz unkompliziert zu folgenden Gedanken und Wünschen Ihrerseits:**

- Sie machen sich Gedanken, wie Sie Ihr Alter gestalten sollen.
- Sie kommen gut zurecht und wollen schon einmal wissen, welche Angebote es in den Bereichen Freizeit und Hilfebedarf gibt.
- Sie leben allein, möchten aber auch Kontakte knüpfen.
- Sie benötigen Unterstützung im Alltag und wollen dennoch selbstbestimmt leben.
- Sie brauchen Informationen über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten.

Bei einem persönlichen Termin bei Ihnen zu Hause möchten wir mit Ihnen über Ihre persönlichen Fragen und Wünsche ins Gespräch kommen. Die Treffen können auch außerhalb der Wohnung oder gemeinsam mit weiteren Personen stattfinden.

**Zudem informieren, beraten und vermitteln wir zu folgenden Themen:**

- Treffpunkte und Veranstaltungen in Ihrer Nachbarschaft
- Freizeit- und Kulturangebote
- Umgang mit digitalen Medien
- häusliche Hilfen
- Wohnen
- Behördenangelegenheiten
- finanzielle Fragen
- Gesundheitsförderung
- Pflege
- persönliche Anliegen
- Möglichkeiten zum freiwilligen Engagement

**Entdecken Sie neue Möglichkeiten und werden Sie aktiv!**

