



Familienbildungsstätte Bad Bramstedt

Programm April – Juli 2026

RUND UM DAS FAMILIENLEBEN	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Stillcafé	Catharina Brauer	262-21102	26.05.2026	11:00 – 12:00	1	kostenlos
Stillcafé	Catharina Brauer	262-21103	30.06.2026	11:00 – 12:00	1	kostenlos
Die Gummibären–Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern (1,5 – 3 Jahre)	Yvonne David	262-21206	17.04.2026	09:30 – 11:00	10	5,00 € / Termin
Babykurs "Die kleinen Schnecken"	Yvonne David	262-21205	16.04.2026	09:30 – 10:30	11	58,50 €
Krabbelmäuse für Babys im Alter von 3 – 12 Monaten	Yvonne David	262-21208	14.04.2026	09:30 – 10:30	11	58,50 €
Kindertagespflege–Treff (Bindung)	Petra Brennecke	262-24219	12.05.2026	18:00 – 21:30	1	kostenlos
DELFI, Sep./Okt. 2026 geb., 2.Einheit	Iris Ullrich	262-21216	16.03.2026	10:45 – 12:15	7	84,00 €
DELFI, Sep./Okt. 2026 geb., 3.Einheit	Iris Ullrich	262-21217	01.06.2026	10:45 – 12:15	5	60,00 €
Sommerferien–Betreuung 2026, 1. Woche	Veranstaltungsort: Grundschule Maienbeeck	262-22202	06.07.2026	08:00 – 14:00	5	100,00 €
Sommerferien–Betreuung 2026, 2. Woche		262-22203	13.07.2026	08:00– 14:00	5	100,00 €
Sommerferien–Betreuung 2026, 3. Woche		262-22204	20.07.2026	08:00 – 14:00	5	100,00 €
GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Letzte–Hilfe–Kurs: Sterbebegleitung	Petra Marré	262-23310	18.04.2026	14:00 – 18:00	1	kostenlos
Pilates Ü–60	Mechthild Höfer	262-25101	15.04.2026	15:45 – 16:45	6	48,00 €
Yin–Yoga	Corinna Seeliger	262-25102	14.04.2026	18:00 – 19:30	6	53,00 €
Yin–Yoga	Corinna Seeliger	262-25103	02.06.2026	18:00 – 19:30	6	53,00 €
Bewegungscocktail für Silverager – Frau und Mann	Kerstin Klein	262-25106	01.06.2026	18:30 – 19:30	8	64,00 €
Qigong am Abend	Kerstin Klein	262-25108	01.06.2026	19:40 – 20:40	8	64,00 €
Hatha Yoga	Corinna Seeliger	262-25111	14.04.2026	16:30 – 17:30	6	48,00 €
Hatha Yoga	Corinna Seeliger	262-25112	02.06.2026	16:30 – 17:30	6	48,00 €
Autogenes Training – Liebe dein Leben	Ronald Heisch	262-25116	21.05.2026	18:30 – 19:30	6	48,00 €
Let's Move für Frau und Mann	Kerstin Klein	262-25118	27.05.2026	19:45 – 21:00	9	90,00 €
Rückenfitness für Frau und Mann	Kerstin Klein	262-25109	27.05.2026	18:35 – 19:35	9	72,00 €

Kontakt und Anmeldung



Diakonisches Werk Altholstein GmbH
 Familienbildungsstätte Bad Bramstedt,
 Holsatenallee 7, 24576 Bad Bramstedt
 Telefon: 04192 1250
 E-Mail: fbs-badbramstedt@diakonie-altholstein.de
 www.fbs-diakonie-altholstein.de
 Bankverbindung: DE 81 5206 0410 0006 4848 40