



# Familienbildungsstätte Bad Bramstedt

## Programm Januar – April 2026

RUND UM DAS FAMILIENLEBEN	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Stillcafé	Catharina Brauer	261-21100	20.01.2026	11:00 – 12:00	1	kostenlos
Stillcafé	Catharina Brauer	261-21101	24.03.2026	11:00 – 12:00	1	kostenlos
Die Gummibären – Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern (1,5 – 3 Jahre)	Yvonne David	261-21203	09.01.2026	09:30 – 11:00	11	5,00€/Termin
Babykurs "Die kleinen Schnecken"	Yvonne David	261-21204	08.01.2026	09:30 – 10:30	10	58,50 €
Krabbelmäuse für Babys im Alter von 3 – 12 Monaten	Yvonne David	261-21207	13.01.2026	09:30 – 10:30	11	58,50 €
Osterferien-Betreuung 2026, bis 14.00 Uhr	Petra Brennecke	261-22201	30.03.2026	08:00 – 14:00	4	80,00 €
DELFI, Nov./Dez. 2025 geb., 1.Einheit	Iris Ullrich	261-21211	12.01.2026	09:00 – 10:30	8	96,00 €
DELFI, Sep./Okt. 2025 geb., 1.Einheit	Iris Ullrich	261-21215	12.01.2026	10:45 – 12:15	8	96,00 €
GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Pilates Ü-60	Mechthild Höfer	261-25100	07.01.2026	15:45 – 16:45	9	72,00 €
Yin-Yoga	Corinna Seeliger	261-25102	06.01.2026	18:00 – 19:30	5	44,00 €
Yin-Yoga	Corinna Seeliger	261-25103	17.02.2026	18:00 – 19:30	6	53,00 €
Bewegungscocktail für Silverager – Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25105	05.01.2026	18:30 – 19:30	9	72,00 €
Bewegungscocktail für Silverager – Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25106	09.03.2026	18:30 – 19:30	9	72,00 €
Qigong am Abend	Kerstin Klein	261-25107	05.01.2026	19:40 – 20:40	9	72,00 €
Qigong am Abend	Kerstin Klein	261-25108	09.03.2026	19:40 – 20:40	9	72,00 €
Rückenfitness für Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25110	07.01.2026	18:35 – 19:35	9	72,00 €
Rückenfitness für Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25109	11.03.2026	18:35 – 19:35	9	72,00 €
Hatha Yoga	Corinna Seeliger	261-25111	06.01.2026	16:30 – 17:30	5	40,00 €
Hatha Yoga	Corinna Seeliger	261-25112	17.02.2026	16:30 – 17:30	6	48,00 €
Autogenes Training – Liebe dein Leben	Ronald Heisch	261-25116	12.02.2026	18:30 – 19:30	6	48,00 €
Let's move für Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25117	07.01.2026	19:45 – 21:00	9	90,00 €
Let's move für Frau und Mann	Kerstin Klein	261-25118	11.03.2026	19:45 – 21:00	9	90,00 €
Erste-Hilfe am Kleinkind/Säugling	Katharina Nürnberger	261-24200	06.03.2026	15:00 – 19:00	1	40,00 €

### Kontakt und Anmeldung



Diakonisches Werk Altholstein GmbH  
 Familienbildungsstätte Bad Bramstedt,  
 Holsatenallee 7, 24576 Bad Bramstedt  
 Telefon: 04192 1250  
 E-Mail: fbs-badbramstedt@diakonie-altholstein.de  
 www.fbs-diakonie-altholstein.de  
 Bankverbindung: DE 81 5206 0410 0006 4848 40