



Familienbildungsstätte Neumünster

Programm April – Juli 2026

RUND UM DAS FAMILIENLEBEN	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
DELFI Sept./Okt./Nov. 2025 geb., 3. Einheit	Tanya Holm	262-11210	04.05.2026	10:30 – 12:00	6	72,00 €
DELFI Sept./Okt./Nov. 2025 geb., 4. Einheit	Tanya Holm	262-11211	22.06.2026	10:30 – 12:00	6	72,00 €
DELFI Juli/August 2025 geb., 3. Einheit	Tanya Holm	262-11212	05.05.2026	10:30 – 12:00	8	96,00 €
DELFI Dez. 2025 bis Febr. 2026 geb., 1. Einheit	Tanya Holm	262-11213	06.05.2026	10:30 – 12:00	7	84,00 €
DELFI Dez. 2025 bis Febr. 2026 geb., 2. Einheit	Tanya Holm	262-11214	24.06.2026	10:30 – 12:00	6	72,00 €
Krabbelkäfer	Julia Böttger	262-11250	14.04.2026	09:00 – 10:00	18	kostenlos
Internationales Müttercafé	Claudia Opitz	262-11251	15.04.2026	16:00 – 17:30	16	kostenlos
FAMILIE UND GESELLSCHAFT	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Elke Weber	261-13310	08.01.2026	15:00 – 17:00	11	kostenlos
Gedächtnis-Training – spaßig bis fordernd	Andrea Gerken	262-13411	01.04.2026	10:00 – 11:00	12	4,00€/Termin
FORT- UND WEITERBILDUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Englisch für Fortgeschrittene	Ines Scheffler	262-14611	13.04.2026	10:00 – 11:30	12	155,00 €
GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Aktiv bleiben trotz "Wehwehchen"	Antje Eckert	262-15110	15.04.2026	08:45 – 09:45	12	80,00 €
Yoga für Anfänger	Bianka Nagorny	262-15114	21.05.2026	15:15 – 17:00	7	81,50 €
Yoga auf dem Stuhl	Bianka Nagorny	262-15115	21.05.2026	14:00 – 15:00	7	46,50 €
Ausgleichsgymnastik für Frauen	Christa Hiller-Ketelsen	262-15136	08.04.2026	11:00 – 12:00	12	112,00 €
Ausgleichsgymnastik für Frauen	Christa Hiller-Ketelsen	262-15135	08.04.2026	10:00 – 11:00	12	112,00 €
Ausgleichsgymnastik Frauen + Männer	Christa Hiller-Ketelsen	262-15134	09.04.2026	18:30 – 19:30	11	102,50 €

Kontakt und Anmeldung



Diakonisches Werk Altholstein GmbH
 Familienbildungsstätte Neumünster
 Am Alten Kirchhof 4, 24534 Neumünster
 Telefon: 04321 2505 1310
 E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de
 www.fbs-diakonie-altholstein.de
 Bankverbindung: DE 81 5206 0410 0006 4848 40