



Familienbildungsstätte Neumünster

Programm Januar – April 2026

RUND UM DAS FAMILIENLEBEN	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
DELFI, Jan./Febr./März 2025 geb., 3. Einheit	Tanya Holm	261-11200	07.01.2026	09:00 – 10:30	8	96,00 €
DELFI, Jan./Febr./März 2025 geb., 4. Einheit	Tanya Holm	261-11201	04.03.2026	09:00 – 10:30	7	84,00 €
DELFI April/Mai/Juni 2025 geb., 2. Einheit	Tanya Holm	261-11212	07.01.2026	10:45 – 12:15	6	72,00 €
DELFI April/Mai/Juni 2025 geb., 3. + 4. Einheit	Tanya Holm	261-11213	18.02.2026	10:45 – 12:15	9	108,00 €
DELFI Juli/August 2025 geb., 1. Einheit	Tanya Holm	261-11214	06.01.2026	10:30 – 12:00	8	96,00 €
DELFI Juli/August 2025 geb., 2. Einheit	Tanya Holm	261-11215	03.03.2026	10:30 – 12:00	7	84,00 €
DELFI Sep./Okt./Nov. 2025 geb., 1. Einheit	Tanya Holm	261-11216	12.01.2026	10:30 – 12:00	7	84,00 €
DELFI Sep./Okt./Nov. 2025 geb., 2. Einheit	Tanya Holm	261-11217	02.03.2026	10:30 – 12:00	7	84,00 €
Krabbelkäfer	Julia Böttger	261-11250	06.01.2026	09:00 – 10:00	lfd.	kostenlos
Internationales Müttercafé	Claudia Opitz	261-11251	07.01.2026	16:00 – 17:30	lfd.	kostenlos
FAMILIE UND GESELLSCHAFT	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Elke Weber	261-13310	08.01.2026	15:00 – 17:00	11	kostenlos
Gedächtnis-Training – spaßig bis fordernd	Andrea Gerken	261-13411	07.01.2026	10:00 – 11:00	12	4,00€/Termin
FORT- UND WEITERBILDUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Englisch für Fortgeschrittene	Ines Scheffler	261-14610	12.01.2026	10:00 – 11:30	11	142,00 €
GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Aktiv bleiben trotz "Wehwehchen"	Antje Eckert	261-15110	07.01.2026	08:45 – 09:45	11	73,50 €
Yoga für Anfänger	Bianka Nagorny	261-15114	05.02.2026	15:15 – 16:15	10	66,50 €
Yoga auf dem Stuhl	Bianka Nagorny	261-15115	05.02.2026	14:00 – 15:00	10	66,50 €
Ausgleichsgymnastik für Frauen	Christa Hiller-Ketelsen	261-15131	07.01.2026	10:00 – 11:00	11	102,50 €
Ausgleichsgymnastik für Frauen	Christa Hiller-Ketelsen	261-15132	07.01.2026	11:00 – 12:00	11	102,50 €
Ausgleichsgymnastik Frauen + Männer	Christa Hiller-Ketelsen	261-15133	08.01.2026	19:30 – 20:30	11	102,50 €

Kontakt und Anmeldung



Diakonisches Werk Altholstein GmbH
 Familienbildungsstätte Neumünster
 Am Alten Kirchhof 4, 24534 Neumünster
 Telefon: 04321 2505 1310
 E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de
 www.fbs-diakonie-altholstein.de
 Bankverbindung: DE 81 5206 0410 0006 4848 40