

Speiseplan von Essen auf Rädern
vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

Tel.: 04392-92482715 | Essen-Nortorf@diakonie-altholstein.de

Tour: _____ Name, Vorname: _____

| | Menü 1 EAR | | Menü 2 EAR | |
|-----------------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| Montag, 18.05.2026 | Putengeschnetzeltes Gyros Art Tzatziki ^{B, I} Tomatenreis ^{B, I} | <input type="checkbox"/> | Pfannkuchen mit Blaubeeren ^{A, A1, B, D, I} Vanillesauce ^{B, G, I, 42} | <input type="checkbox"/> |
| | 618 kcal; 21,4 g Fett; 60,4 g KH; 43,4 g Eiweiß | | 358 kcal; 11,3 g Fett; 51,8 g KH; 10,8 g Eiweiß | |
| Dienstag, 19.05.2026 | Bauchfleischscheibe ^{A, A1, B, I, 7, 14} Kohlrabigemüse in Rahm ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Salzkartoffeln | <input type="checkbox"/> | Veg. Kartoffelgulasch ^{B, G, I, J} | <input type="checkbox"/> |
| | 627 kcal; 35,7 g Fett; 47,1 g KH; 24,5 g Eiweiß | | 178 kcal; 4,4 g Fett; 29,1 g KH; 4,2 g Eiweiß | |
| Mittwoch, 20.05.2026 | Hähnchenkeule Bunter Kartoffelsalat ^{D, K, I, 4b, 7} | <input type="checkbox"/> | Hirtenkäse gebacken ^{A, A1, A4, B, I} helle Sauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Möhren ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} | <input type="checkbox"/> |
| | 705 kcal; 48,5 g Fett; 26,1 g KH; 39,3 g Eiweiß | | 787 kcal; 51,0 g Fett; 54,2 g KH; 25,8 g Eiweiß | |
| Donnerstag, 21.05.2026 | Schweinegeschnetzeltes ^{A, A1, B, I, J} Sommergemüse ^{B, I, J} Spiralnudeln ^{A, A1, B, I} | <input type="checkbox"/> | Brokkoli Nuß Ecke ^{A, A1, A6, H, H1, H2, 7} Sauce Hollandaise ^{B, D, I, J} Sommergemüse ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} | <input type="checkbox"/> |
| | 1103 kcal; 42,3 g Fett; 127,3 g KH; 49,6 g Eiweiß | | 916 kcal; 69,6 g Fett; 51,0 g KH; 16,7 g Eiweiß | |
| Freitag, 22.05.2026 | Lachsfilet ^E Kräutersauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} Blattsalat ^{B, G, I} | <input type="checkbox"/> | Frühlingsrolle ^{A, A1, D, G} Kräutersauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} Blattsalat ^{B, G, I} | <input type="checkbox"/> |
| | 734 kcal; 44,7 g Fett; 43,7 g KH; 37,6 g Eiweiß | | 677 kcal; 37,0 g Fett; 69,8 g KH; 13,0 g Eiweiß | |
| Samstag, 23.05.2026 | veg. Nudelsuppentopf ^{A, A1, D, J} Fleischklößchen ^{D, 15} | <input type="checkbox"/> | Buttermilchsuppe m. Grießklöße ^{A, A1, B, D, I} | <input type="checkbox"/> |
| | 435 kcal; 18,4 g Fett; 44,1 g KH; 20,5 g Eiweiß | | 223 kcal; 9,9 g Fett; 21,4 g KH; 10,6 g Eiweiß | |
| Sonntag, 24.05.2026 | Rindergulasch ^{A, A1} Bohngemüse ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} | <input type="checkbox"/> | Kartoffeltasche ^{B, I} helle Sauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Bohngemüse ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} | <input type="checkbox"/> |
| | 435 kcal; 16,0 g Fett; 36,9 g KH; 34,6 g Eiweiß | | 580 kcal; 33,6 g Fett; 54,6 g KH; 12,8 g Eiweiß | |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (14) mit Milcheiweiß, (15) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse

Zu allen Mahlzeiten wird ein Tagesdessert gereicht.

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!