

Speiseplan von Essen auf Rädern
vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

Tel.:04392-92482715 | Essen-Nortorf@diakonie-altholstein.de

Tour: _____ Name, Vorname: _____

	Menü 1 EAR		Menü 2 EAR	
Montag, 25.05.2026	Schinkenwürfel ^{1,2} Sauce Hollandaise ^{B, D, I, J} Stangenspargel ⁹ Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 718 kcal; 56,5 g Fett; 23,9 g KH; 27,3 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Blumenkohl- Käse- Medaillon ^{A, A1, B, D, I} Sauce Hollandaise ^{B, D, I, J} Stangenspargel ⁹ <hr/> 700 kcal; 54,0 g Fett; 37,5 g KH; 13,9 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Dienstag, 26.05.2026	Hähnchenschnitzel paniert ^{A, A1, 7} Erbsen in Rahm ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 533 kcal; 16,3 g Fett; 61,5 g KH; 31,3 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Spinat Omelette ^{B, D, I, J} Erbsen in Rahm ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 603 kcal; 26,8 g Fett; 54,6 g KH; 30,9 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Mittwoch, 27.05.2026	Kasseler kalt ^{1, 2, 11} Remouladensauce ^{B, D, G, I, J, K, 1, 2, 4, 7, 42} Petersilienkartoffeln ^{B, I} Gurkensalat <hr/> 535 kcal; 36,5 g Fett; 24,9 g KH; 24,5 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Zucchini gefüllt vegetarisch ^{B, I, 1} Kräutersauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 589 kcal; 34,3 g Fett; 53,7 g KH; 14,9 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Donnerstag, 28.05.2026	Frikadelle ^{A, A1, D} Sauce ^{A, A1, J} Sommergemüse ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 434 kcal; 20,6 g Fett; 40,8 g KH; 18,5 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Muschelnudeln ^{A, A1, B, D, I} Gemüsekäsesauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} <hr/> 466 kcal; 19,2 g Fett; 59,1 g KH; 13,0 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Freitag, 29.05.2026	Seelachsfilet gebraten ^{A, A1, B, E, I, K} Senfsauce ^{A, A1, B, G, I, J, K, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} Blattsalat ^{B, G, I} <hr/> 590 kcal; 30,0 g Fett; 51,1 g KH; 26,5 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Eierfrikassee ^{A, A1, B, D, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 205 kcal; 7,9 g Fett; 25,9 g KH; 6,6 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Samstag, 30.05.2026	Holsteiner Kartoffelsuppe ^{J, 1, 2} Wiener Würstchen ^{1, 2, 11} <hr/> 541 kcal; 32,7 g Fett; 38,1 g KH; 21,0 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Gemüsecremesuppe ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Baguette Brötchen ^{A, A1} <hr/> 363 kcal; 11,7 g Fett; 51,0 g KH; 11,3 g Eiweiß	<input type="radio"/>
Sonntag, 31.05.2026	Putenoberkeule ^J Rahmsauce ^{A, A1, B, G, I} Leipziger Allerlei ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 525 kcal; 22,2 g Fett; 44,6 g KH; 33,7 g Eiweiß	<input type="radio"/>	Käse Omelette ^{B, D, I} helle Sauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Leipziger Allerlei ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} <hr/> 555 kcal; 35,1 g Fett; 37,0 g KH; 20,5 g Eiweiß	<input type="radio"/>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse

Zu allen Mahlzeiten wird ein Tagesdessert gereicht.

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!